

Gesundheitstag Gramatneusiedl



volkshilfe.
NIEDERÖSTERREICH

**Caritas
Pflege**



Logopädische
Praxis



Mitwirkende, Info- und Beratungsstände:

- Med.Rat Dr. Hubert Waldrauch
- Volkshilfe NÖ
- Marien-Apotheke Gramatneusiedl
- Rotes Kreuz
- NÖ Hilfswerk
- Caritas
- Dipl. Ernährungscoach
Angelika E. Erdpresser und
Martina Amschl-Germershausen
- „Logopädie“ Susanne Fensl &
Cornelia Cech
- Physiotherapeutin Margit Petsch
- NEUROTH
Besser hören · Besser leben
- Prim. Univ.Doz. Dr. Erwin Hauser
- Massage u. Shiatsu: Claudia Böck
- Regina Kitzer-Ruppe
- Dr. Stefan Mathis-Edenhofer
Bundesinstitut für Gesundheit
- Neue Mittelschule, Volksschule

Fachvorträge:

- 09.30 Uhr - **Das Pflegegeld**
Andreas Reither, Volkshilfe
- 10.00 Uhr - **Zappelphilipp –
Das unruhige Kind**
Prim.Univ.Doz.Dr. Erwin Hauser
- 10.30 Uhr - **Die Wirkung ätherischer Öle
auf Körper, Geist und Seele**
Claudia Böck
- 11.15 Uhr - **Serviceleistungen im
Gesundheitswesen**
Dr. Stefan Mathis-Edenhofer
- 11.30 Uhr - **Fit und schön durch gesunde
Ernährung**
Martina Amschl-Germershausen
- 13.00 Uhr - **Wunderwerk Gehör –
Besser HÖREN besser LEBEN**
Christian Sova, Fa. Neuroth
- 13.30 Uhr - **Arbeitsalltag einer
Tagesmutter**
Martina Hingel, NÖ Hilfswerk

Eine Veranstaltung der
Marktgemeinde Gramatneusiedl



Gesundheit = Lebensqualität

Es ist uns gelungen, Ihnen ein umfangreiches Programm für unseren 3. Gesundheitstag anzubieten. Nützen Sie die Chance für einen Gesundheitscheck, wir würden uns über eine rege Teilnahme freuen!

Besonders möchten wir darauf hinweisen, dass die Mitwirkenden im Sinne **Ihrer Gesundheit** ihre Dienste kostenlos zur Verfügung stellen.

Herzlichen Dank!

Ihre
Bürgermeisterin

Erika Sikora



Rahmenprogramm

- Rotes Kreuz
Rettungswagen vor Ort
- **9.45 Uhr Gymnastiksaal:**
Rückenfit für JUNG & ALT
mit Claudia Böck
- **10 – 12 Uhr Gymnastiksaal:**
Klug und fit durch gesunde
Bewegung mit den 4. Klassen
der Volksschule
- **13.30 Uhr Gymnastiksaal:**
Workshop Smovey Ringe
mit Claudia Böck
- **Workshop nach Bedarf**
zum Thema Babymassage

Allgemeine Info:

- Alle Testergebnisse werden sofort ausgewertet.
- Alle Leistungen sind für Sie kostenlos.
- Für Verpflegung sorgen die 3. Klassen der Neuen Mittelschule

GRAMATNEUSIEDLER

E S U N D H E I T S T A G

Samstag, 21.5.2016

von 09.00 – 15.00 Uhr
Volksschule

Angebot:

- Physiotherapeutische Beratung
- Logopädische Beratung
- Blutdruckmessung
- Blutzuckerkontrolle „nüchtern“
- Vorsorge durch Vitamine & Nährstoffe
- Schüßler Salze
- Bachblüten und Aromatherapie
- Körperfettmessung
- Hörtest
- Gewichtskontrolle
- Gesunde Ernährung, gesund kochen
- Beweglichkeit u. Stellung der Wirbel
- Notruftelefon, Pflegemittelverleih
- Ätherische Öle
- Fitness Test

Marktgemeinde Gramatneusiedl

www.gramatneusiedl.at

